

Resumen para la entrevista

Instrucciones para estudiantes

“Cuéntame algo de ti”. A menudo, es una fórmula básica que usan los entrevistadores y un resumen te permite indicar rápidamente por qué eres el más indicado para el trabajo. Un resumen ganador debe contener información sobre quién eres, y también sobre tus puntos fuertes, logros y metas. Concluye con el valor que aportarás si resultas seleccionado. Tu resumen debe cumplir con lo siguiente:

- Tener una extensión de 3 a 5 oraciones, o aproximadamente 20 segundos
 - Ser único y transmitir información verdadera sobre ti
 - Ser atractivo y simple
 - Servir para iniciar una conversación
- 1 Para poder preparar un resumen ganador, comienza buscando ejemplos de perfiles profesionales o resúmenes de currículos de una profesión que te interese. Encuentra 1 que cumpla con esta receta para alcanzar el éxito:
 - Identificar el lugar que se ocupa en el área profesional o el área a la que se aspira
 - Marcar fortalezas y logros relacionados
 - Resaltar su valor para el lugar de trabajo o el rumbo profesional
 - Demostrar su meta profesional o motivación subyacente
 - 2 Guarda el ejemplo ganador en el perfil de profesiones de Xello y usa el **Tablero** de la parte inferior de la página de la profesión.
 - 3 Comienza a esbozar tu propio resumen siguiendo los consejos que se dan a continuación. No te preocupes, tendrás más tiempo para perfeccionar tu resumen en la lección de **Entrevistas de trabajo** de Xello.

¿Quién es usted?

- ¿Planeas recibir más educación o capacitación después de la secundaria?
- ¿A qué profesión o área buscas dedicarte?
- ¿Qué palabras te describen mejor?

¿Cuáles son tus fortalezas y logros?

- ¿De qué aptitudes y cualidades te sientes orgulloso?
- ¿Qué desafíos u obstáculos has superado?
- ¿Qué aspectos de tu vida te transmiten confianza en ti mismo?

¿Qué valor ofreces?

- ¿Qué clases de tareas, problemas o desafíos te entusiasman?
- ¿Qué beneficio implicaría tu contratación para un lugar de trabajo o un equipo?
- ¿Cuál de tus puntos fuertes o cualidades apreciarían los empleadores?

¿Cuál es tu meta o motivación?

- Piensa en ejemplos de solicitudes de empleo o entrevistas reales si conoces alguno.
- Imagina que se postulas para un trabajo en particular. ¿Qué te motiva?
- ¿Cuáles son tus metas a largo plazo para tu profesión o la vida?