

# Autoevaluación sobre hábitos de trabajo

---

## Instrucciones para estudiantes

Para desarrollar resiliencia, es importante ser realista sobre la fijación de metas y el esfuerzo para alcanzarlas, aprender de los errores y volver a intentar. Piensa en un momento en el que aprendiste una nueva aptitud fuera de la escuela. ¿Qué te ayudó a perseverar? ¿Cómo demostraste resiliencia ante las adversidades?

- 1 Ahora piensa en una asignación o tarea escolar en particular y completa la **Planilla de autoevaluación sobre hábitos de trabajo** proporcionada por el profesor.
- 2 Carga una copia de tu autoevaluación a tu **Tablero** sobre mí Xello.
- 3 Según tu autoevaluación, agrega y califica la resiliencia y perseverancia en la sección de **Aptitudes** de tu perfil de **Acerca de mí**, en Xello.