

## Aptitudes relacionadas con el trabajo

---

### Instrucciones para estudiantes

Conocer las aptitudes que puedes encontrar en el trabajo podría ayudarte a encontrar experiencias informales y no remuneradas ahora a fin de adquirir valiosos conocimientos para tu profesión algún día. Siguiendo los pasos que se muestran a continuación, accede a Xello para **Averiguar por qué** determinadas aptitudes se aplican con mayor frecuencia que otras en una profesión y luego actualizar o agregar experiencias de trabajo informales o no remuneradas (al menos 3) a tu línea de tiempo de **Experiencias**, a fin de demostrar que ya estás adquiriendo experiencia valiosa.

- 1 En las opciones guardadas en Xello, selecciona 3 profesiones para esta actividad. Si no guardaste al menos 3 profesiones, navega hasta tu página **Acerca de mí** para ver los resultados que obtuviste en el **Laboratorio de aptitudes**. Encontrarás una lista de **Coincidentes de carreres** en la parte superior de esta página de resultados. Explora la lista de coincidencias y guarda las que consideres como posibilidad para ti mismo.
- 2 Completa lo siguiente para tres profesiones guardadas:
  - En el perfil de la profesión, dirígete a **Averiguar por qué** para ver el impacto de tus respuestas del Laboratorio de aptitudes en los resultados de profesiones coincidentes. ¿Qué aptitudes usarías a menudo o a veces en esta profesión?
  - Busca una aptitud que desees usar de manera diferente. Si es una aptitud que se aplica a menudo o a veces en la profesión, ¿esto cambia tu sensación con respecto a ella como posibilidad para ti?
  - Selecciona una aptitud de la lista que se aplique a menudo o a veces y sobre la que consideres importante sumar más experiencia.
  - En tu página de **Acerca de mí**, actualiza tu línea de tiempo de **Experiencia** a fin de mostrar una experiencia actual o próxima para la que estés poniendo en práctica esta aptitud. Asegúrate de explicar tu postura o lo que esperas aprender sobre esta aptitud, y de justificar su relación con la profesión guardada.