

Défi d'équilibre



Concept
État d'esprit



Durée
15 à 20 minutes

Questions pour susciter une réflexion

- Quels sont les types d'activités ou de responsabilités que vous essayez d'équilibrer en ce moment?
- Pourquoi cet équilibre est-il important?

Consignes

Dans cette expérience amusante, les élèves cherchent à établir un équilibre entre des pièces de monnaie sur le bord d'un bureau. Ils apprennent que les principes de l'équilibre s'appliquent tant à leurs responsabilités qu'à la construction d'une rangée de pièces.

Regardez cette vidéo pour voir comment y parvenir : [Hoopla Kids Lab Balance Coins Experiment](#).

- 1 Mettez les élèves au défi de construire une rangée de pièces de monnaie qui dépasse d'un bureau.
- 2 Vous pouvez soit demander aux élèves de travailler en groupes avec une pile de pièces de monnaie pour chaque groupe, soit demander à des volontaires d'essayer d'équilibrer les pièces sur le bord de votre bureau.
- 3 Si les élèves réussissent, demandez-leur d'expliquer comment ils ont fait.
- 4 Si les élèves n'arrivent pas à empiler les pièces, montrez-leur comment faire (voir le lien vidéo ci-dessus).

Message aux élèves : chaque pièce individuelle joue un rôle dans le maintien de l'équilibre de l'ensemble de la structure. Imaginez maintenant que chacune des pièces est une activité ou une responsabilité que vous avez, comme l'école, les corvées, les sports, etc. Il est tout aussi important pour vous d'apprendre comment équilibrer l'ensemble de vos rôles et responsabilités.

Matériel nécessaire

- Pièces d'un ou de cinq sous

Artefacts

Aucun pour cette activité.