

## Changer sa façon de penser – Cartes



FIXE

J'abandonne.

CROISSANCE

Je vais essayer quelque chose de nouveau jusqu'à ce que je réussisse.

FIXE

Je ne suis pas doué dans cette matière.

CROISSANCE

Je ne suis pas encore bon dans cette matière, mais je vais continuer d'essayer.

FIXE

Je vais tout gâcher.

CROISSANCE

Mes erreurs m'aident à apprendre.

FIXE

Je sais déjà tout ce qu'il y a à savoir là-dessus.

CROISSANCE

Je sais beaucoup de choses là-dessus, mais je suis toujours disposé à en apprendre davantage.

Nom : \_\_\_\_\_

## Changer sa façon de penser – Cartes



FIXE

Je ne serai jamais aussi intelligent que cette personne.

CROISSANCE

C'est moi qui détermine l'étendue de mon apprentissage.  
Je vais demander à l'autre personne de m'aider.

FIXE

Ce n'est pas assez bon.

CROISSANCE

Ce n'est peut-être pas mon meilleur travail.  
Je vais continuer d'essayer de l'améliorer.

FIXE

C'est trop difficile.

CROISSANCE

Cela est difficile, mais je suis prêt à y consacrer le temps et les efforts nécessaires.

FIXE

La science n'est pas mon fort.

CROISSANCE

Je vais continuer d'exercer mon cerveau à penser de manière scientifique.

Nom : \_\_\_\_\_