

Laboratoire de compétences

Instructions pour les élèves

Ta préférence pour utiliser certaines compétences par rapport à d'autres peut t'aider à découvrir des professions que tu n'avais pas envisagées auparavant. Si tu es intéressé à utiliser une compétence tous les jours ou souvent dans ta profession, tu voudras t'assurer que cette compétence fait partie de ton cheminement professionnel.

- 1 À partir de ta page **À propos de moi** dans Xello, remplis l'évaluation du **Laboratoire de compétences** pour déterminer ton niveau d'intérêt à utiliser 35 compétences différentes dans le cadre de ta profession.
- 2 Après avoir terminé l'évaluation du Laboratoire de compétences, passe en revue tes résultats. Quelles compétences souhaites-tu utiliser régulièrement? Et quelles compétences souhaites-tu utiliser rarement ou jamais?
 - Ajoute de 3 à 5 principales compétences que tu veux utiliser toujours ou souvent à ta section **À propos de moi**, Compétences. Attribue une note à chaque compétence (1 étoile = débutant, 2 étoiles = étoile montante ou 3 étoiles = maître). Même si tu veux utiliser ces compétences toujours ou souvent, cela ne signifie pas que tu les maîtrises pour le moment. Il te reste encore beaucoup de temps pour développer ces compétences.
- 3 Quelles professions partagent un ensemble de compétences similaires à celles que tu souhaites utiliser? À partir de **Explorer les professions** dans Xello, utilise le filtre du **Laboratoire de compétences** pour classer la liste des carrières recommandées en fonction de tes réponses. Y a-t-il des résultats qui te surprennent? N'oublie pas que tu peux toujours **Masquer** une profession de tes résultats de suggestions, si elle ne correspond pas à tes valeurs personnelles, à tes aspirations futures ou à tes objectifs de style de vie.
- 4 Explore quelques profils de carrière avec l'intention d'en enregistrer au moins 3 que tu pourrais considérer comme des possibilités. Dans chaque profil, réfléchis aux points suivants :
 - Découvre pourquoi la profession a reçu le niveau de correspondance (excellent, bon, juste ou mauvais) en cliquant sur cette option en haut du profil. Passe en revue le calcul global de la correspondance et confirme que les réponses à ton évaluation **Matchmaker** et de ton **Laboratoire de compétences** reflètent exactement tes goûts, tes aversions et tes préférences.
 - La projection pour cette profession est-elle favorable? Si ce n'est pas le cas, quels facteurs pourraient avoir une incidence sur cette perspective et comment pourrais-tu arriver à te différencier au sein d'un marché du travail concurrentiel?
 - Les tâches principales et la description du milieu de travail correspondent-elles à tes intérêts et à tes valeurs?
 - Ton type de personnalité est-il adapté à cette profession?
 - Le salaire moyen convient-il à tes objectifs de style de vie?
- 5 Après avoir enregistré au moins 3 professions, dans chaque profil, indique comment tu te sens par rapport à chaque profession, et pourquoi tu aimes une compétence en particulier pour chaque profession dans la fiche **Ce que j'aime et ce que je n'aime pas**.