

## Compétences en autonomie sociale

---

### Instructions pour les élèves

- 1 Jette un coup d'œil à une profession que tu as enregistrée ou à carrière recommandée qui ne semble pas te convenir. Passe en revue le profil de carrière, en prenant note de tous les aspects que tu ne connais ou dont tu n'es pas sûr.
- 2 Si ce n'est pas déjà fait, enregistre la profession et explique ce que tu penses de cette profession. Dans la section **Ce que j'aime et ce que je n'aime pas** de la fiche **Parcourir cette profession**, donne 2 ou 3 idées sur ce que tu aimes de cette profession, et au moins 1 aspect que tu ne connais pas très bien dans la section **Ce que je n'aime pas**.
- 3 Pour l'une de tes aversions, que pourrais-tu commencer à faire ou de quoi pourrais-tu commencer à parler aujourd'hui afin de franchir l'obstacle qui t'empêche de considérer cette profession comme une option? Dans la fiche **Notes de la section Parcourir cette profession**, explique comment tu pourrais utiliser une ou plusieurs des compétences ou caractéristiques suivantes pour t'aider à explorer ton incertitude dès maintenant et déterminer si cette carrière te convient ou non.
  - Communication : exprimer des pensées, des faits ou des opinions par la parole, l'écrit ou des images.
  - Leadership : guider ou encourager les autres en vue de réaliser des objectifs.
  - Confiance : croire en soi et en ses capacités.
  - Optimisme : garder un état d'esprit positif à propos d'événements ou de résultats incertains.
  - Persévérance : suivre un plan d'action, même face à des obstacles.
  - Résolution de problèmes : trouver des façons d'aborder ou de régler des problèmes à mesure qu'ils se présentent.
- 4 Dans ton profil **À propos de moi**, ajoute et évalue l'autonomie sociale dans la section **Compétences**. Envisage d'ajouter d'autres compétences connexes dans les catégories de compétences suivantes : communication et travail d'équipe, leadership et personnel.