

## Auto-évaluation des habitudes de travail

---

### Instructions pour les élèves

Pour développer sa résilience, il est important d'être réaliste dans sa définition et sa poursuite d'objectifs, en tirant des leçons de ses erreurs et en essayant à nouveau. Pense à une situation où tu as appris une nouvelle compétence en dehors de l'école. Qu'est-ce qui t'a aidé à persévérer? Comment as-tu su faire preuve de résilience alors que c'était difficile?

- 1 Pense maintenant à un exercice ou à une tâche scolaire et remplis la feuille d'auto-évaluation des habitudes de travail distribuée par ton enseignant.
- 2 Télécharge une copie de ton auto-évaluation sur ton **Scénarimage À propos de moi** sur Xello
- 3 En fonction de ton auto-évaluation, ajoute la résilience et la persévérance, et attribue-leur une note, dans la section **Compétences** de ton profil **À propos de moi** sur Xello.