

# Mes stratégies de gestion du temps

---

## Instructions pour les élèves

- 1 En haut du profil d'une profession que tu as enregistrée, choisis un émoji pour illustrer ton sentiment à propos de cette profession.
- 2 Prends en note un exemple de la façon dont tu pourrais utiliser tes compétences en gestion du temps pour accomplir des tâches dans cette profession. Ajoute ton explication à la section **Mes notes** en haut du profil de carrière. Voici quelques idées :
  - Comment utiliserais-tu une compétence en gestion du temps durant une journée ordinaire dans cette profession?
  - Quelles tâches cette compétence en gestion du temps t'aiderait-elle à accomplir?
  - Que pourrait-il se passer si tu n'utilisais pas cette compétence en gestion du temps?
- 3 En fonction de tes résultats à l'autoévaluation sur la gestion du temps (réalisée avant la leçon Xello), quelles sont les 2 stratégies de gestion du temps qui pourraient t'aider à atteindre et à maintenir un bon équilibre entre ta vie à l'école et ta vie personnelle? (en sélectionner 2)
  - Établissement des objectifs (compétence personnelle)
  - Planification (compétence en leadership)
  - Rester concentré (compétence personnelle)
  - Établissement des priorités (compétence en leadership)
  - Organisé (compétence personnelle)
  - Analyse de l'information (compétences en information et en analyse)
- 4 Maintenant, identifie 2 engagements ou projets à venir qui pourraient t'obliger à utiliser ces compétences afin de réussir et de maintenir un équilibre entre ta vie à l'école et ta vie personnelle. Explique comment tu utiliseras cette compétence. Voici quelques idées :
  - Comment pourrais-tu utiliser une stratégie de gestion du temps pour réussir à respecter ton engagement?
  - Quelles tâches cette stratégie de gestion du temps t'aiderait-elle à accomplir?
  - Que pourrait-il se passer si tu n'utilisais pas cette stratégie de gestion du temps?
- 5 Compte tenu des six stratégies de gestion du temps et des résultats à ton autoévaluation, ajoute la gestion du temps (compétences personnelles) à la section **Compétences** de ton profil **À propos de moi** et accorde-lui une note globale.