

Établissement d'objectifs en éducation physique



Durée :
45-50 mins

À propos de cette leçon

Les élèves devront se fixer au moins 3 **objectifs** qui les aideront à atteindre leurs ambitions personnelles en matière de santé ainsi que leurs objectifs d'apprentissage en matière d'éducation physique et de santé.

Objectifs d'apprentissage

À la fin de la leçon, les élèves seront en mesure de :

- Comprendre comment le fait de se fixer des objectifs peut les aider à être plus productifs
- Définir 3 **objectifs** liés à l'éducation physique dans **Plans et objectifs**
- Créer un calendrier qui les aide à atteindre leur premier objectif dans un délai réaliste

Questions pour susciter une réflexion

- Pourquoi est-il important de se définir des objectifs?
- Quels sont mes objectifs pour ma santé et ma forme physique personnelle?

Avant de commencer

1. Assurez-vous que vous êtes en mesure de faire jouer la vidéo intitulée [L'éducation physique et ta réussite future](#).
2. Assurez-vous que vous êtes en mesure de vous connecter à votre compte élève de démonstration dans Xello.
3. Assurez-vous que les élèves peuvent se connecter à leurs comptes et accéder aux **Plans et objectifs**.
4. Décidez si vous souhaitez prendre des notes sur la discussion ou la séance de remue-méninges avec votre classe au moyen d'une présentation et d'un projet que les élèves pourront consulter, ou sur un tableau blanc dans la salle de classe.

Stratégies d'enseignement

- 1 Montrez la vidéo intitulée [L'éducation physique et ta réussite future](#) aux élèves. Une fois la vidéo terminée, demandez aux élèves de donner des exemples de deux façons dont l'éducation physique est pertinente en dehors des salles de classe.
- 2 Ensuite, demandez aux élèves de répondre à la question suivante : Quels sont mes objectifs personnels en matière de santé et de conditionnement physique? Laissez quelques minutes aux élèves pour qu'ils répondent à la question, puis invitez-les à partager leurs objectifs avec la classe.
- 3 En tant que classe, décidez d'un objectif à utiliser pour se pratiquer à définir un objectif.
- 4 Demandez aux élèves de se connecter à leurs comptes et d'accéder aux **Plans et objectifs**.



Point d'entrée sur Xello

Aucun, les élèves peuvent commencer immédiatement!

Matériel nécessaire

- Vidéo [L'éducation physique et ta réussite future](#)
- Ordinateurs ou tablettes avec accès à Internet
- Tableau blanc et marqueurs pour tableau blanc (facultatif)

Artefacts

- Les élèves vont définir 3 **objectifs** dans la section **Plans et objectifs**
- Les élèves vont créer des calendriers pour chaque objectif qu'ils ont fixé

Établissement d'objectifs en éducation physique



Durée :
45-50 mins

- 5 Montrez aux élèves comment accéder à **Mes plans et objectifs** sous **Plans et objectifs**, puis cliquez sur **Ajouter un objectif** à côté de **Définir des objectifs personnels**.
- 6 Écrivez un titre pour votre objectif et sélectionnez Santé et condition physique sous l'étape 2, puis cliquez sur **Suivant**.
- 7 En classe, discutez de certaines tâches pour votre liste de tâches à faire à l'étape 4. Assurez-vous que la tâche **Définir un calendrier pour atteindre cet objectif** est incluse dans votre liste de tâches, puis cliquez sur **Définir un objectif**. Ajoutez d'autres tâches à votre liste de tâches si nécessaire.
- 8 En classe, discutez du type de calendrier approprié pour atteindre cet objectif. À prendre en considération :
 - Calendriers scolaires et extrascolaires
 - Responsabilités à la maison
 - Combien de temps par jour puis-je raisonnablement consacrer à l'atteinte de cet objectif?
- 9 Dans un document séparé, créez un court calendrier pour atteindre cet objectif. Montrez aux élèves comment ajouter un lien vers ce document dans la section **Notes**.
- 10 Demandez maintenant aux élèves de créer trois de leurs propres objectifs. Pour chaque objectif, les élèves peuvent créer un calendrier et ajouter un lien vers celui-ci ainsi que vers tout autre document associé dans la section **Notes**.
- 11 Dites à vos élèves quand vous allez effectuer le suivi de leurs objectifs auprès d'eux. Une fois que les élèves ont atteint un objectif, ils y retournent sous **Plans et objectifs**. Ils cliquent sur Marquer comme terminé et réfléchissent à leur progression sous Ce que j'ai appris.
- 12 Suivi pour les éducateurs : Une fois que les élèves ont défini leurs objectifs, passez-les en revue dans vos outils d'éducateur Xello avant d'entreprendre des discussions seul à seul. Vous pouvez suivre leur progression via votre compte d'éducateur Xello :
 - [Affichez les objectifs complétés des élèves](#) sur la page de profil de l'élève, dans l'onglet À propos de l'élève.
 - [Générer des rapports sur les objectifs des élèves](#) pour voir combien d'élèves se sont défini un objectif et suivre leur progression.
 - [Utilisez la Messagerie bidirectionnelle](#) pour rappeler aux élèves de marquer leurs objectifs comme terminés, de réfléchir à leurs objectifs ou de les mettre à jour au besoin.